



# SERVICE

## ENERGIE sparen, aber WIE?

Hand aufs Herz liebe Leser, haben Sie sich mit dieser Frage schon einmal befasst? Wenn nicht, dann möchten Ihnen die Stadtwerke Zittau auf diesem Weg nützliche Informationen zum Thema Energie sparen vermitteln. Die Gründe hierfür liegen auf der Hand. Die Energiepreise werden langfristig weiter steigen, ebenso der weltweite Energieverbrauch. Zusätzlich müssen die fossilen Brennstoffe ersetzt werden, da sie NICHT unendlich sind. Diese Herausforderung muss in den nächsten Jahrzehnten gemeistert werden.

Hier ist natürlich der erste Ansatz: **Energie sparen!**

Energie sparen im Haushalt funktioniert sofort, jeder kann es tun und es kostet nichts. Jagen Sie die „**Strom-diebe**“ aus dem Haus! Viele Geräte verbrauchen viel mehr Energie als nötig – sogar, wenn sie ausgeschaltet sind. Mit ein paar einfachen Tricks und klugen Kaufentscheidungen können Sie das ändern. So entlasten Sie zugleich Ihr Klima- und Ihr Haushaltskonto.



**Fangen Sie bei sich an!** Checken Sie Ihren Haushalt und Ihre Gewohnheiten und legen Sie mit ein paar einfachen Dingen los.



**Die sparsamsten Geräte kaufen!** Achten Sie auf Energiespar-Label – und was genau sie bedeuten! Neue Geräte sollten sich mit einem Aus-Schalter vom Netz trennen lassen oder im Stand-by-Modus unter 1 Watt verbrauchen.



**Lassen Sie Ihren Computer schlummern,** sobald Sie nicht daran arbeiten: Im „Ruhezustand“ verbraucht er kaum Strom. Und trennen Sie auch ausgeschaltete Rechner vom Stromnetz. Übrigens: Flachbildschirme und vor allem Notebooks sind besonders energieeffizient.



**Vermeiden Sie Stand-by-Verluste!** HiFi-Anlagen, TV- und Videogeräte sowie Computer samt Zubehör ziehen oft auch im Stand-by-Modus Strom – die Kosten summieren sich pro Haushalt auf bis zu 100 Euro im Jahr. Also: Stecker ziehen oder mehrere Geräte an eine Steckerleiste mit Netzschalter anschließen.



**Nutzen Sie Energiesparlampen!** Sie sparen etwa 80 Prozent Strom und eignen sich vor allem dort, wo Lichter lange brennen! (Achtung: die Lampen enthalten Quecksilber und gehören nicht in den Hausmüll). Ansonsten gilt: Licht aus in ungenutzten Räumen!



**Energiebewusst kochen!** Lassen Sie den Deckel auf dem Topf! Garen Sie Eier und Gemüse im Wasserdampf! Benutzen Sie Schnellkochtöpfe! Den Backofen nicht vorheizen! Stellen Sie Herdplatten und Ofen früher aus und nutzen Sie die Nachwärme!



**Ersetzen Sie Stromfresser** – und achten Sie beim Neukauf von Küchengeräten auf den Energieverbrauch! Besonders ineffizient sind alte Kühlschränke, und sie laufen rund um die Uhr. Also kaufen Sie nur Geräte der höchsten Effizienzklasse! (in Europa: A+ oder A++)



**Stellen Sie Ihren Kühlschrank kalt!** Niemals neben Heizung oder Herd oder in die Sonne; falls möglich in eine ungeheizte Speisekammer. Achten Sie auf intakte Dichtungen, halten Sie die Lüftungsschlitze frei und entstauben Sie ab und zu das Lüftungsgitter.



**Ab und zu abtauen!** Wenn sich eine Eisschicht gebildet hat, ziehen Kühl- und Gefrierschränke viel mehr Strom. Also ab und zu abtauen – vielleicht sogar während des Urlaubs (dann aber gut putzen, sonst schimmelt es).



**Wasser nicht auf der Herdplatte erhitzen!** Wasserkocher, Tauchsieder oder ein Kessel auf dem Gasherd bringen Wasser viel effizienter zum Kochen. Dennoch ist es energieaufwändig, Wasser zu erhitzen – also nicht mehr einfüllen als nötig!



**Richtig waschen!** Waschen Sie bei niedrigen Temperaturen und verzichten Sie auf den Vorwaschgang: So wird normal verschmutzte Wäsche sauber, und der Stromverbrauch sinkt um bis zu 80 Prozent. Machen Sie die Trommel immer voll! Und für Fortgeschrittene: Schließen Sie Ihre Maschine an die Warmwasserleitung an.

**Hängen Sie Ihre Wäsche auf!** Wäschetrockner sind Stromfresser. Wenn Sie Ihren verbannen, sparen Sie in einem Vier-Personen-Haushalt jährlich 480 Kilowattstunden, 114 Euro – und 300 Kilo CO<sub>2</sub>.

**Quelle: Die o.g. Energiespartipps wurden uns mit freundlicher Genehmigung von greenpeace magazin und Greenpeace e.V. zur Verfügung gestellt.** ([www.greenpeace-magazin.de](http://www.greenpeace-magazin.de); [www.greenpeace.de](http://www.greenpeace.de))

Nachfolgend noch eine Auswahl an Fachgeschäften in der Stadt Zittau, welche Ihnen gern beim Kauf eines neuen energiesparenden Elektrogerätes behilflich sind:



EURONICS XXL Groß  
Äußere Weberstr. 91  
[www.euronics.de/zittau](http://www.euronics.de/zittau)

Elektro Wollmann GbR  
Tongasse 3a  
[www.elektro-wollmann.de](http://www.elektro-wollmann.de)

Richert Küchen und Hausgeräte  
Innere Weberstr. 29 + 33  
[www.elektro-richert.de](http://www.elektro-richert.de)

Elektro-Centrum GmbH  
Breitestr. 31  
03763 Zittau

## Sie haben Fragen oder Interesse an detaillierteren Informationen?

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Wenden Sie sich bitte an unsere Abteilung Vertrieb, Herrn Pietschmann oder Herrn Sperling, Tel. 03583-670173 oder 670171 oder Sie senden uns eine E-Mail an folgende Adresse: [b.pietschmann@stadtwerke-zittau.de](mailto:b.pietschmann@stadtwerke-zittau.de).

NAH, ZUVERLÄSSIG, ENGAGIERT.



ENERGIE & WASSER

von hier!

**STADTWERKE ZITTAU GMBH**

[www.stadtwerke-zittau.de](http://www.stadtwerke-zittau.de)

